

Утверждено

Приказом №56 от 31.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Дошкольной группы

- с 7:30 до 8:30 – прием детей в группу, свободная деятельность;
- 8:45 - утренняя гимнастика
- с 8:45 до 9:10 – завтрак;
- с 9:15 до 10:15 – занятия с детьми по группам;
- с 10:15 до 10:30 – подготовка к прогулке;
- с 9:20 до 11:20 – прогулка на свежем воздухе;
- с 12:00 до 12:15 – возвращение с прогулки, свободная деятельность;
- с 12:15 до 12:30 – обеденное время;
- с 12:30 до 12:40 – спокойные игры, подготовка к дневному сну;
- с 12:45 до 15:00 – тихий час;
- с 15:00 до 15:30 – подъем, свободная деятельность;
- с 15:45 до 16:15 полдник;
- с 16:15 до 17:00 – занятия с детьми по группам;
- с 17:00 до 17:30 – прогулка на свежем воздухе, уход домой.